

LOS 10.000 DEL SOPLAO EL INFIERNO CANTABRO  ULTRAMARATON ORO				VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H									
D+ 5.758 m		Distancia 112 km		4,8	5	5,5	6	7	8	9	10	11	12
		HORA DE SALIDA	23:00										
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA									
CABEZÓN DE LA SAL		0,00	112,00										
ERMITA DE SANTA LUCIA		2,70	109,30	23:33	23:32	23:29	23:27	23:23	23:20	23:18	23:16	23:14	23:13
PICO PIRALBA		4,70	107,30	23:58	23:56	23:51	23:47	23:40	23:35	23:31	23:28	23:25	23:23
PICO CANTO REDONDO		6,42	105,58	0:20	0:17	0:10	0:04	23:55	23:48	23:42	23:38	23:35	23:32
INICIO CORTAFUEGOS	PRECAUCIÓN EN LA BAJADA	6,87	105,13	0:25	0:22	0:14	0:08	23:58	23:51	23:45	23:41	23:37	23:34
FIN CORTAFUEGOS		7,36	104,64	0:32	0:28	0:20	0:13	0:03	23:55	23:49	23:44	23:40	23:36
RUENTE	 1º CIERRE DE CONTROL a las 01:00 H - Los participantes que no hayan superado por el primer cierre de control deberán abandonar la marcha	9,78	102,22	1:02	0:57	0:46	0:37	0:23	0:13	0:05	23:58	23:53	23:48
COLLADO DE BARCENILLAS		13,17	98,83	1:44	1:38	1:23	1:11	0:52	0:38	0:27	0:19	0:11	0:05
AVITUALLAMIENTO DE BARCENILLAS	 	15,75	96,25	2:16	2:09	1:51	1:37	1:15	0:58	0:45	0:34	0:25	0:18
LA MIÑA		16,85	95,15	2:30	2:22	2:03	1:48	1:24	1:06	0:52	0:41	0:31	0:24
CUETO DE LA BRAÑUCA DEL ALTO	BAJADA CON PIEDRAS OCULTAS Y PIEDRAS SUELTAS	20,55	91,45	3:16	3:06	2:44	2:25	1:56	1:34	1:17	1:03	0:52	0:42
AVITUALLAMIENTO DE VIAÑA	 	26,04	85,96	4:25	4:12	3:44	3:20	2:43	2:15	1:53	1:36	1:22	1:10
CRUCE DE LLENDEMOZÓ		29,53	82,47	5:09	4:54	4:22	3:55	3:13	2:41	2:16	1:57	1:41	1:27
AVITUALLAMIENTO DE CORREPOCO	 	33,00	79,00	5:52	5:36	5:00	4:30	3:42	3:07	2:40	2:18	2:00	1:45
CRUCE DEL RIO ARGONZA	SEGUIR INDICACIONES DE PROTECCIÓN CIVIL . DESPUÉS DEL PASO A 100 METROS ATENCIÓN LODAZAL	33,65	78,35	6:00	5:43	5:07	4:36	3:48	3:12	2:44	2:21	2:03	1:48

LOS 10.000 DEL SOPLAO EL INFIERNO CANTABRO ULTRAMARATON ORO				VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H										
D+ 5.758 m		Distancia 112 km			4,8	5	5,5	6	7	8	9	10	11	12
	HORA DE SALIDA	23:00												
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA										
DESVÍO COLSA A SAJA	2º CIERRE DE CONTROL a las 6:30 H . Los participantes que no hayan superado el segundo cierre de control de COLSA podrán continuar la marcha y no podrán hacer el bucle de SAJA ni de BARCENA MAYOR continuando hasta meta y tendrán una clasificación BRONCE. NINGÚN PARTICIPANTE QUE OPCIÓ POR LOS RECORRIDOS PLATA O BRONCE PODRÁ CONTINUAR LA MARCHA ANTES DEL HORARIO DE CIERRE DE CONTROL DEL PUNTO DE BARCENA MAYOR (SI LLEGA ANTES DE DICHO HORARIO (10:00) DEBERÁ PERMANECER EN EL PUNTO DE CONTROL HASTA LLEGADA LA HORA DE CIERRE PARA PODER CONTINUAR LA MARCHA)	36,13	75,87	6:31	6:13	5:34	5:01	4:09	3:30	3:00	2:36	2:17	2:00	
AVITUALLAMIENTO DE SAJA		38,30	73,70	6:58	6:39	5:57	5:23	4:28	3:47	3:15	2:49	2:28	2:11	
BRAÑA LAS MAZAS		42,60	69,40	7:52	7:31	6:44	6:06	5:05	4:19	3:44	3:15	2:52	2:33	
COLSA		46,38	65,62	8:39	8:16	7:25	6:43	5:37	4:47	4:09	3:38	3:12	2:51	
AVITUALLAMIENTO DE LOS TOJOS	BOLSA DE CORREDOR	47,48	64,52	8:53	8:29	7:37	6:54	5:46	4:56	4:16	3:44	3:18	2:57	
CRUCE DE BARCENA MAYOR	3º CIERRE DE CONTROL a las 10:00 h No permite continuar en Ultra Oro .Los participantes que no superen el tercer cierre de control podrán continuar hasta meta y tendrán una clasificación PLATA	54,68	57,32	10:23	9:56	8:56	8:06	6:48	5:50	5:04	4:28	3:58	3:33	
ERMITA DEL CARMEN		55,88	56,12	10:38	10:10	9:09	8:18	6:58	5:59	5:12	4:35	4:04	3:39	
CASA DE AVELLANEDA		59,40	52,60	11:22	10:52	9:48	8:54	7:29	6:25	5:36	4:56	4:24	3:57	
VENTA EL MOBEJO		61,00	51,00	11:42	11:12	10:05	9:10	7:42	6:37	5:46	5:06	4:32	4:05	
AVITUALLAMIENTO DE OZCABA		63,37	48,63	12:12	11:40	10:31	9:33	8:03	6:55	6:02	5:20	4:45	4:16	

LOS 10.000 DEL SOPLAO EL INFIERNO CANTABRO				ULTRAMARATON ORO		VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H									
D+ 5.758 m		Distancia 112 km			4,8	5	5,5	6	7	8	9	10	11	12	
	HORA DE SALIDA	23:00													
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA											
REFUGIO DE OZCABA		64,00	48,00	12:20	11:48	10:38	9:40	8:08	7:00	6:06	5:24	4:49	4:20		
PICO TAMBUEY	BAJADA CON HOJARASCA Y PRONUNCIADA	66,70	45,30	12:53	12:20	11:07	10:07	8:31	7:20	6:24	5:40	5:03	4:33		
AVITUALLAMIENTO DE LOS TOJOS		73,62	38,38	14:20	13:43	12:23	11:16	9:31	8:12	7:10	6:21	5:41	5:08		
BARCENA MAYOR (INCICO CALZADA ROMANA)	3º CIERRE DE CONTROL A LAS 16 h No permite continuar	81,00	31,00	15:52	15:12	13:43	12:30	10:34	9:07	8:00	7:06	6:21	5:45		
AVITUALLAMIENTO DEL MORAL		87,50	24,50	17:13	16:30	14:54	13:35	11:30	9:56	8:43	7:45	6:57	6:17		
CRUCE DE LA PISTA A CIEZA		90,60	21,40	17:52	17:07	15:28	14:06	11:56	10:19	9:04	8:03	7:14	6:33		
ALTO DE ESPINERA (TORDIAS)		90,80	21,20	17:55	17:09	15:30	14:08	11:58	10:21	9:05	8:04	7:15	6:34		
LA RAIZ (ENLACE CON LA MARATON)		91,70	20,30	18:06	17:20	15:40	14:17	12:06	10:27	9:11	8:10	7:20	6:38		
BRAÑA ZARZA (ENLACE TRAIL POPULAR)		95,00	17,00	18:47	18:00	16:16	14:50	12:34	10:52	9:33	8:30	7:38	6:55		
ALTO DEL TORAL		97,60	14,40	19:20	18:31	16:44	15:16	12:56	11:12	9:50	8:45	7:52	7:08		
AVITUALLAMIENTO DEL CEREZO		101,00	11,00	20:02	19:12	17:21	15:50	13:25	11:37	10:13	9:06	8:10	7:25		
PRADO REDONDO		103,00	9,00	20:27	19:36	17:43	16:10	13:42	11:52	10:26	9:18	8:21	7:35		
LA ASOMÁ		104,00	8,00	20:40	19:48	17:54	16:20	13:51	12:00	10:33	9:24	8:27	7:40		
DESVÍO MAZCUERRAS		105,40	6,60	20:57	20:04	18:09	16:34	14:03	12:10	10:42	9:32	8:34	7:47		
MAZCUERRAS		107,00	5,00	21:17	20:24	18:27	16:50	14:17	12:22	10:53	9:42	8:43	7:55		
PUENTE DE MADERA		108,40	3,60	21:35	20:40	18:42	17:04	14:29	12:33	11:02	9:50	8:51	8:02		
CRUCE DE CARREJO		110,00	2,00	21:55	21:00	19:00	17:20	14:42	12:45	11:13	10:00	9:00	8:10		
CABEZÓN DE LA SAL	CIERRE DE META a las 24 h	112,00	0,00	22:20	21:24	19:21	17:40	15:00	13:00	11:26	10:12	9:10	8:20		